

SOAP

KELUHAN

Flu sehari-hari
Tidak sembuh dengan obat drugstore

DIAGNOSA

- Infeksi pada saluran pernapasan atas

SARAN

1. Hindari makanan pedas dan asam
2. Hindari gorengan
3. Makan teratur dan cukup nutrisi
4. Perbanyak minum air putih, sayur, dan buah
5. Istirahat cukup
6. Kelola stress
7. Periksa ke dokter bila tidak ada perubahan